



Nieuwsbrief 2

Het Uiltje

In deze uitgave

- 2 - Middenbouwers maken kennis met de gemeente
 - Bijdrage van de ASZ: bruggen bouwen
 - Andere tijd
- 3 - Lintje voor Wicher Dam
 - Column Gijs Wildeman
 - Uw beeld van ouder worden
- 4 - In Memoriam:
 - Ab van Amerongen
 - Voortgang SamenSprak
 - Service-informatie



Professor dr. Gert Jan Kramer. Foto: Ed van Rijswijk

Zomeravondlezing: van gas en olie naar duurzame energie

Kids only

Op alle woensdagmiddagen van de zomervakantie kunnen kinderen kijken in Slot Zeist. Daarvoor moeten ze zich om 13.30 uur melden bij de gids in de Slottuin. Ze staan klaar op de woensdagen 24 en 31 juli en 7, 14, 21 en 28 augustus en zijn herkenbaar aan hun Gildejasje. Deze speciale kinderrondleiding is gratis. Leuk voor de kleinkinderen!

Wachlijst Samenspraak

Bij Samenspraak staan vijf mensen op de wachtlijst; een man uit Eritrea (35) en drie mannen (30, 38 en 43) en een vrouw (47) uit Irak. Als u mensen kent die mogelijk geschikt zijn als taalcoach kunt u ze hierop wijzen. Meer info: samenspraak.gilde.zeist@gmail.com

Kom in de kaartenbak

Bij Gilde Zeist zijn meer dan 300 aanbieders aangesloten met een grote variatie in achtergrond en ervaring. Deze vrijwilligers stellen deze kennis gratis ten dienste aan anderen. Via Gilde Zeist worden vraag en aanbod aan elkaar gekoppeld. Staat uw aanbod al in de kaartenbak? Voor meer informatie kunt u zich wenden tot Gilde Zeist, 06-31995748 of info@gildezeist.nl

De overstap van fossiele brandstoffen naar duurzame energie is het onderwerp van de Zomeravondlezing van de Zomerschool. Professor dr. Gert Jan Kramer geeft hierover een lezing met de titel: De Energietransitie – het klimaatakkoord in context.

Kramer is hoogleraar aan de Universiteit Utrecht. Energietransitie betekent de overstap binnen enkele tientallen jaren van gas en olie naar duurzame energie. Van wat kort geleden nog grotendeels een wetenschappelijke, zakelijke of ambtelijke discussie was, is het een maatschappelijke discussie geworden die de gemoederen soms hoog doet oplopen. Kramer laat zien hoe eerdere veranderingen in energiegebruik - kolen in de 19^e eeuw en olie en gas in de 20^e - de maatschappij van nu vorm gaven. De betekenis van goedkope energie voor de maatschap-

pij is niet te onderschatten. Dit maakt de uitdaging van de komende overgang groot. Maar technologie biedt hoop. Zon en wind zijn pas vrij kort 'schaalbaar en betaalbaar'. En waterstof en andere synthetische brandstoffen komen er aan. Technisch en technisch-economisch is het mogelijk om de doelen van het klimaatakkoord van 'Parijs' te halen. Maar politiek-maatschappelijk is het een grote uitdaging.

De Zomeravondlezing op 1 juli is in Figi en begint om 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur. De toegang is gratis. Wel aanmelden via info@gildezeist.nl of via het inschrijfformulier van de zomerschool.

Na de Zomeravondlezing zijn er elke dinsdag, woensdag en donderdag van juli lezingen en excursies over 24 verschillende onderwerpen. In het programmaboekje (ook op www.gildezeist.nl) kunt u alles daarover lezen.

Hugo Albers,
coördinator Zomerschool

Middenbouwers maken kennis met de gemeente

Gilde Zeist heeft dit voorjaar elf rondleidingen verzorgd voor kinderen van de groepen 5 en 6 van een aantal lagere scholen in Zeist. De kinderen leerden hoe een gemeente wordt bestuurd en maakten kennis met de verschillende gebouwen waaruit het huidige gemeentehuis is gevormd. Ze dwaalden door oud en nieuw en zagen ook hoe architect Thomas Rau duurzaamheid als uitgangspunt voor zijn ontwerp van het nieuwe gemeentehuis had genomen. Rau gaf oude materialen een nieuwe plek, hij maakte gebruik van duurzaam bamboehout en nam allerlei energiebesparende maatregelen.

Burgemeester Janssen maakte ook kennis met een aantal groepen.

De rondleiding werd opgezet in nauwe samenwerking tussen het KunstenHuis, Netwerk NatuurEducatie Zeist, de gemeente en het Gilde Zeist.



Gildegidsen Lizzy van Loon en Jos Parlevliet geven uitleg in de nieuwe raadszaal. Foto: Arend Mijs

Succesnummer

De extra Slotrondleiding op Hemelvaartsdag trok maar liefst 62 deelnemers. Drie gidsen gingen met hen op pad.

Andere tijd

In de zomermaanden juli en augustus zijn er extra rondleidingen in Slot Zeist volgens het schema op de website: www.gildezeist.nl De rondleidingen zijn gewoonlijk 's middags, maar op woensdag 31 juli is er een ochtend rondleiding. Die begint om 11.00 uur op het voorplein van Slot Zeist.

Wist u dat de rondleidingen door Slot Zeist ook goed te doen zijn voor mensen in een rolstoel? En dat Gildevrijwilligers gratis mee mogen?

ASZ vraagt aandacht voor 'Bruggen Bouwen'

"Ik vraag van jou uit Het verkeer: Geef hier die auto!" "OK, die heb ik. Er staat op dat ouderen boven de 80 hun rijbewijs moeten inleveren, omdat ze een gevaar op de weg zijn. En daar wil ik toch even iets over zeggen..." En dan volgt een kort gesprek tussen de puber en de senior



over de die gevaarlijke (?) senioren en de brokken die zij maken (?). Misschien komt dan wel aan de orde dat het vooral de jongeren zijn die brokken maken! En dat die senioren allemaal gekeurd moeten worden, zodat ze wel degelijk veilig kunnen rijden. En ja, dan ontstaat er toch wat begrip over en weer!

Dit is een fictief voorbeeld uit het kwartetspel in Bruggen Bouwen. Dat spel moet nog gemaakt worden. De Algemene Seniorenvereniging Zeist (ASZ) heeft met medewerking van het Christelijk College Zeist het initiatief genomen om op speelse wijze jongeren en ouderen met elkaar te laten praten over alles wat hen zoal in het leven bezig houdt. Het project zal speelse maar serieuze lesstof voor het onderwijs opleveren die een brug slaat tussen de oudere en jongere generaties. Waarom ASZ dat zo belangrijk vindt? In de huidige tijd zien we steeds vaker dat mensen voor zichzelf gaan. Hierdoor kan sociaal isolement ontstaan. Onder de senioren kan dit mede leiden tot eenzaamheid, onder de jeugd tot verkeerde beeldvorming, onbegrip ('die lastige oudjes'), en uiteindelijk tot vervreemding tussen generaties. Wij ASZ-ers denken dat het helpt als junioren en senioren meer begrip voor elkaars visie, wensen en soms ook irritaties krijgen. U hoort er meer van!

Han Willems, bestuur ASZ | www.seniorenzeist.nl

Voor het grootste assortiment!

WIJNHANDEL Th. Geutjes

Joh. van Oldenbarneveldtlaan 88
3705 HJ Zeist
Telefoon 030-6960322

Feestje, jubileum, personeels-uitstapje?

Organiseer een rondwandeling of -fietsocht door Zeist o.l.v. een ervaren Gildegids.

Meer info:
rondleidingen@gildezeist.nl
of tel. 06 421 761 37

ASZ
Algemene Seniorenvereniging Zeist

Een vereniging van, voor en door de leden!
Voor alle inwoners uit Zeist e.o. vanaf 50 jaar.
Het hele jaar heel veel activiteiten!

info & aanmelden:
(030) 699 08 80 of

www.seniorenzeist.nl

Slinkens

Glas in Lood

- Nieuw
- Restauratie
- In dubbelglas
- Plaatsen

Zeist
www.stinkensglasinlood.nl
Tel. 0343 491122

Wicher Dam krijgt lintje

Gildegids Wicher Dam is verrast met een Koninklijke Onderscheiding! De actieve rondleider had dat niet zien aankomen. Hij ging naar de kerk van de Broedergemeente omdat een vriend van hem bevorderd zou worden, maar dat bleek een smoes.

Wicher Dam (80) is bijna 20 jaar actief als gids. Toen hij begon werkte hij nog 2 dagen per week als opzichter bij de toenmalige woningbouwvereniging Seyster Veste. Hij was al actief als gids bij 'Kerken kijken in Utrecht' en gaf rondleidingen in de Lutherkerk in de Hamburgerstraat. "Zoiets wilde ik ook in mijn woonplaats wel doen. Ik moest maar eens gaan praten met Cor Verboom, een van onze eerste gidsen. Zo is het balletje gaan rollen." Tegenwoordig verzorgt Wicher rondleidingen in Slot Zeist, de Broedergemeente en 'Langs de Hoogtepunten van het Oude Seyst'. "In geval van nood kan ik in Zeist en Austerlitz overal invallen. Ik ken ze allemaal, op de Dolderse rondleidingen na." De nieuwe, Dolderse wandelingen heeft hij wel gelopen, maar gewoon als gast.



Het leukste vindt hij de Slotrondleiding, "omdat er zoveel over te vertellen is", en de natuurroutes.

De inmiddels uit het aanbod geschrapte rondleiding op Pavia voelde voor hem heel vertrouwd. "In 1963 ben ik uit Dedemsvaart naar Zeist gekomen en heb ik tot 1974 als tuinman op Pavia gewerkt. Vandaar."

Het enthousiasme van de deelnemers en hun mooie verhalen geven hem de energie om telkens door te gaan. "Jaren terug vertelde ik in de trouwzaal in 't Slot over de plafondschildering die de kunstenaar Toon Klaver uit heeft gemaakt. Een van de deelnemers was zijn buurvrouw. Zo ben ik aan zijn telefoonnummer gekomen en heb ik de rondleiding met heel boeiende informatie kunnen verlevendigen."

In Zeist ziet Wicher nog wel mogelijkheden om nieuwe rondleidingen te ontwikkelen. "Een rondleiding per fiets zou leuk zijn, langs de grenzen van Zeist. Maar eerst moeten we ons richten op 75 jaar bevrijding; ook dat pakken we groots aan. De scholenprojecten gaan ook elk jaar door en ik heb niet meer dezelfde energie als 20 jaar terug."

 Carolien Paasman foto Agnes Bos-van Oest

COLUMN

Mutantur et Nos Mutantur in hoc Mundo est. De wereld verandert en wij veranderen mee. Vorig jaar ons jubileumjaar in een zomer die van april tot half oktober duurde. Dit jaar weer Hollands weer. Regen, zon, wind, kou of lauw. Waar je niet weet wat je morgen aan moet trekken. Verandering, zoals bij Wicher Dam die lid werd van de orde van Oranje Nassau met ere. Het verscheiden van Ab van Amerongen. U leest er elders over. En zo zullen er bij velen veranderingen zijn ten goede en ten kwade. Mensen gaan en mensen komen, ook in het vrijwilligerswerk. Toch blijft gelukkig ook veel hetzelfde. Al onze Gildegroepen zijn actief in en voor de samenleving. En laat ik het hier nog een duidelijk zeggen, Gilde Zeist is er voor ouderen, middelbaren en jongeren en is dus zeer divers.

In juli mag de Zomerschool de boventoon voeren. Geef je nog snel op! Elke dag besef ik de waarde van de inzet van vrijwilligers. In 2011 was het jaar van de vrijwilligers. Nou, voor mij is dat elk jaar zo. Zonder vrijwilligers valt de wereld om. Reken maar uit. Meer dan 5,5 miljoen vrijwilligers in Nederland, waarvan er zo'n 180 dagelijks bezig zijn voor het Gilde Zeist. Eén derde van onze bevolking is actief. De wereld verandert maar vrijwilligers blijven eeuwig bestaan. Dat is maar goed ook! Ik wens jullie allemaal een fijne zomer toe.

 Gijs Wildeman,
voorzitter Gilde Zeist

Wat is uw beeld van ouder worden?

Kunt u een duidelijk persoonlijk beeld van u zelf als oudere schetsen? De meeste ouderen niet. We weten dat we er anders uitzien dan onze oma's en opa's. Met hun zwarte jurken waren mijn oma's 'echt oud'. Maar langzaam maar zeker worden we gezonder ouder, hoeven



we geen 'zwarte' kleding meer te dragen en wordt gegrupt dat 70 het nieuwe 50 is. Ook de samenleving gaat uit van een langere levensverwachting; denk maar aan de verhoging van de pensioenleeftijd. Maar onze beelden kunnen we nog niet inkleuren, want we zijn de 'eerste groep ouderen' die massaal ouder worden. De gemiddelde levensverwachting steeg in 100 jaar van 40 naar 80 jaar; de kans om 65 te worden is verdriedubbeld. De mensheid - in de westerse wereld - krijgt er tijd bij; gepensioneerd van nu 20 jaar in plaats van 10 jaar vroeger. De workshopserie 'POWER Veerkracht op Leeftijd' is ontwikkeld voor ouderen die die tijd zinvol willen besteden en hun keuze in gesprekken met anderen ontwikkelen. Uit de evaluaties blijkt dat deze workshops aan doel en verwachtingen van de deelnemers voldoen. Voor ons als begeleiding fijn om te merken en dankbaar vrijwilligerswerk. In 2018 hebben we als projectgroep POWER ook meegedaan aan een wetenschappelijk onderzoek. Daaruit bleek dat de POWER-workshops ook een positieve invloed hebben op het eigen beeld van ouder worden van de onderzoeksdeelnemers. Als wij als ouderen positiever over ouder worden en over ouderen gaan denken, maken we misschien ook nog mee dat negatieve discriminatie van ouderen minder voorkomt...

 Hennie de Boer, projectleider projectgroep POWER Zeist

Ab van Amerongen

1933 - 2019



Ab van Amerongen zoals we hem kenden, aan het werk voor Samenspraak. Rechts zit taalvrager Abdallatyf Mannaa. Foto: Arie Theisens

Ab van Amerongen is op 23 mei, tijdens zijn vakantie in Spanje, aan een hartstilstand overleden. Een grote schok voor zijn familie en vrienden maar ook voor zijn Gildecollega's en dan met name voor de mensen van het project SamenSprak en voor de taalvragers. Arie Theisens zat in de projectgroep met Ab en deelt zijn herinneringen aan deze bijzonder aimabele en actieve tachtigplusser.

"Op woensdag 5 juni is Ab begraven. Er waren heel veel mensen, waaronder een aantal van jullie. Het was een mooi afscheid. De twee dochters van Ab en Cees Baan, een goede kennis van hem, deelden veel over het leven van Ab met de aanwezigen. Ontroering en dankbaarheid voerden de boventoon.

Ab was een heel leuke man om mee samen te werken. Ik ontmoette hem ongeveer drie jaar geleden voor het eerst. De noodopvang in Soesterberg ging dicht en ik probeerde voor de actieve taalcoaches daar nieuw emplooi te vinden. Zo kwam ik ook bij SamenSprak terecht, dat ik tot die tijd niet kende. Het klikte meteen tussen ons en hoe dat daar precies ging, weet ik niet meer, maar ik heb ter plekke beloofd Ab te komen helpen na mijn pensionering. Kort daar-

op ging ik naar een Pensioen In Zicht cursus waar mij werd geadviseerd me het eerste jaar nog niet ergens aan te binden. Te laat, het was al gebeurd. Ik heb daar nooit spijt van gehad en dat kwam voor een groot deel door Ab. Ik heb nooit aan hem gemerkt dat hij 85 jaar oud, terwijl hij toch, op een plezierige manier, de senior was. Hij gaf me de ruimte en het vertrouwen om het beheersysteem te digitaliseren en we hebben nog meer vernieuwingen doorgevoerd.

De grote kracht van Ab was zijn persoonlijke benadering. Hij kende iedereen, en niet alleen van naam en gezicht. Eigenaardigheidjes had hij natuurlijk ook. Zo was het een (onuitgesproken) taboe om over de tijd na Ab te praten. Verder dan het uitwisselen van adressen van een tweede contactpersoon 'voor het geval dat' ging het niet. Ik heb dat uiteraard gerespecteerd. Het uitzoeken van de goede foto op de folder voor taalvragers was nog wel een dingetje. Hij was een beetje ijdel en voor iemand van 85 vond ik dat een heel grappig trekje. We hebben, nadat het werk was gedaan, regelmatig lang doorzitten praten over van alles en nog wat. Ik denk dat het een lange tijd zal duren voor ik aan zijn afwezigheid zal gaan wennen."

Arie Theisens
SamenSprak Gilde Zeist



Service-info

Gilde Zeist

Het Rond 1, 3701 HS Zeist
tel. 06 31 99 57 48
info@gildezeist.nl
bank NL68 TRIO 0784 9402 74
openingstijden kantoor:
maandag t/m donderdag
van 9.00 - 12.00 uur



Projectgroepen

Coach4you / SamenSprak
Rondleidingen / Scholenproject
POWER / Support4You
Zomerschool Zeist

Colofon

Deze Nieuwsbrief verschijnt max. 4 x per jaar in digitale vorm voor plm. 400 e-mailadressen en is ook via de website van GildeZeist te lezen. In gedrukte vorm: 100 ex. Het volgende nummer verschijnt september 2019. Info over het aanleveren van kopij info@gildezeist.nl

Redactie

Elly de Vries, Hein Teuwen en Carolien Paasman

Ontwerp

Manshot Grafimedia, Zeist
www.manshotgrafimedia.nl



www.gildezeist.nl

Gilde Zeist zoekt Vrienden

Heeft Gilde Zeist ook een speciaal plekje bij u? Word dan vriend!

U wordt Vriend door storting van € 25 of meer per jaar op:
NL68 TRIO 0784 9402 74
t.n.v. Gilde Zeist.

Gilde Zeist is een ANBI-instelling. Dat betekent dat u uw gift aan Gilde Zeist kunt aftrekken van de inkomstenbelasting.

Voortgang SamenSprak

In elk geval tot na de zomervakantie neemt Arie Theisens de taken van de plotseling overleden projectleider Ab van Amerongen over zodat het werk van SamenSprak, zo gewoon als mogelijk, door kan gaan. Gildevrijwilliger Peter Schröder helpt Theisens hierbij. Daarna wordt bekeken hoe dit verder gaat. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Arie via: samenspraak.gildezeist@gmail.com of per telefoon: 06-524 079 48.